

Die Elektro-Muskelstimulation ist eine der effektivsten und effizientesten Trainingsformen der Welt. Sie sparen viel Zeit durch eine intensive und tiefgreifende Stimulation Ihrer Muskeln. Damit ist unser Training auch sehr anstrengend für Ihren Körper und bedingen eine gute physische Verfassung.

Mögliche Risiken sind:

1 Herz-Kreislauf

- Kardiovaskuläre Erkrankungen
- Kreislaufprobleme
- Bluthochdruck
- Herz-/ Hirnschrittmacher
- Interne Defibrillatoren
- Bypass
- Herzinfarkt
- Arteriosklerose (Arterienverkalkung)
- Angina pectoris
- Sick-Sinus-Syndrom
- Karotissinus-Syndrom (Überempfindlichkeit im Bereich des Sinus caroticus)

2 Haut

- Starke Neurodermitis
- Schuppenflechte
- Generell sehr trockene Haut
- Offene Hautverletzungen, Ekzeme oder Sonnenbrand im Elektrodenbereich

3 Stoffwechsel

- Diabetes Mellitus
- Gallen- oder Nierensteine

4 Implantate

- Metallimplantate
- Piercings im Elektrodenbereich

5 Neurologie

- Epilepsie
- Parkinsonsche Erkrankung
- Multiple Sklerose
- Amyotrophe Lateralsklerose
- Spastische Spinalparalyse
- Starke Migräne
- Orientierungsstörungen

6 Blutungen

- Hämophilie (erhöhte Blutungsneigung)
- Schwere Durchblutungsstörungen
- Blutungen
- Thrombosen

7 Innere Medizin

- Tumore
- Krebsleiden
- Operation in den letzten 6 Monaten
- Schlaganfall
- Lymphödem
- Akute Entzündungen
- Entzündungen der Beinvenen, Krampfaderleiden
- Ergüsse in den Körperhöhlen (z.B.: Pleuraerguss, Ascites)
- Fieber

8 Gravidität

- Bestehende Schwangerschaft
- Spirale (6 bis 8 Woche nach dem Einsatz)

9 Orthopädie

- Orthopädische Beschwerden/Erkrankungen
- Erkrankungen, die einer sportlichen Belastung entgegen stehen
- Rheumatische Erkrankung
- Gicht
- Osteoporose
- Progressive Muskeldystrophie
- Tendinopathie (Sehnenerkrankung)
- Bandscheibensyndrom
- Bandscheibenvorfall
- Frakturen (Knochenbrüche)

10 Weiteres

- Beeinflussung durch Alkohol
- Beeinflussung durch Drogen
- Angst vor Strom

Visionbody SE

Geitlingstr. 139

45472 Mülheim an der Ruhr

info@vision-body.com

www.vision-body.com